

# WIDZISZ PRZEMOC WOBEC DZIECI?

(np.: bicie lub zaniedbywanie)

## REAGUJ

NA ULICY, W PARKU, W SKLEPIE

SĄSIAD, RODZINA, ZNAJOMY

np.:

„Przepraszam,  
która jest  
godzina?”

np.:

„Widzę,  
że jest Pani  
zdeenerwowana.  
Czy mogę jakoś  
pomóc?”

np.:

„Czasem nie  
zdajemy sobie  
sprawy jak  
bardzo to, co  
robimy wpływa  
na nasze  
dziecko.”



### OBNIŻ POZIOM AGRESJI

Reaguj bez agresji – inaczej możesz zaognić sytuację. Obniż zdenerwowanie zaczynając miło rozmowę.



### POKAŻ, ŻE WIDZISZ CO SIĘ DZIEJE

Nie osądzaj z góry, bo ktoś przestanie słuchać. Najlepiej zaoferuj pomoc lub użyj przykładowej historii (tzw. z życia, z morałem).



### DAJ POMOCNĄ RADĘ

Daj do zrozumienia, że bicie/zaniedbanie szkodzi dziecku. Poleć książkę/daj ulotkę o wychowaniu bez przemocy. Możesz też podzielić się własnym doświadczeniem.

np.:

„Miło Cię  
znowu  
zobaczyć.  
Słuchaj...”

np.:

„Widzę, że  
Janek płacze.  
Moja znajoma  
miała ostatnio taki  
przypadek...”

np.:

„Słyszałeś  
o tych fajnych  
warsztatach  
dla rodziców,  
które organizuje  
gmina?”

### PRZEZ INSTYTUCJE

Jeśli widzisz lub choćby podejrzewasz, że ktoś znęca się fizycznie lub psychicznie nad dzieckiem: nie wahaj się – reaguj!

### ZAWIADOM

Lokalny Ośrodek  
Pomocy Społecznej,  
szkołę lub przedszkole  
gdzie uczęszcza dziecko.

### DZWOŃ:

 **POLICJA 997**  
**TELEFON ALARMOWY 112**

Jeśli któraś z tych instytucji zbagatelizuje problem, zawiadom Rzecznika Praw Dziecka:  
Dziecięcy Telefon Zaufania RPD  
800 12 12 12 [rpdp@brpd.gov.pl](mailto:rpdp@brpd.gov.pl)

